



# W DOBRYM MIEJSCU

Strategicznie o odporności psychicznej w organizacji.

WYDARZENIE HYBRYDOWE

## ZAINSPIRUJ SIĘ!

### CZĘŚĆ ON-LINE 9.30-13.00



WYDARZENIE BĘDZIE MIAŁO CHARAKTER HYBRYDOWY. PONIŻEJ PREZENTUJEMY AGENDĘ WYDARZENIA ON-LINE. Link do wydarzenia otrzymasz na podany adres email najpóźniej 24h przed rozpoczęciem konferencji.

9:30

POWITANIE

WYSTĄPIENIA INSPIRACYJNE  
SZCZEGÓŁY NA NASTĘPNEJ STRONIE

12:00

**GOŚĆ SPECJALNY:** DR MARZENA RUSANOWSKA – PSYCHOLOŻKA, NAUKOWCZYNI. PRZEDSTAWI BADANIA, KTÓRE PROWADZI W INSTYTUCIE PAN NAD ZABURZENIAMI EMOCJONALNYMI ORAZ POWROTEM CZŁOWIEKA DO PEŁNI SWOJEGO FUNKCJONOWANIA.

12:30

**GOSPODARZ WYDARZENIA:** ŁUKASZ RADZIKOWSKI, CBRE, WYSTĄPIENIE NT. WEWNĘTRZNEGO DORADZTWA ZAWODOWEGO CBRE STOSOWANEGO JAKO NARZĘDZIE ROZWOJOWE I WELL-BEINGOWE.

13:00

ZAKOŃCZENIE WYDARZENIA ON-LINE.



[wdobrymmiejscu.pl](http://wdobrymmiejscu.pl)

# W DOBRYM MIEJSCU

WYDARZENIE DOSTĘPNE ON-LINE  
w**dobrymmiejscu**.pl



Link do wydarzenia otrzymasz  
na podany przy rejestracji adres email.



## 9:30 WPROWADZENIE

---

Emilia Brzóska,  
Szefowa programów People & Culture  
Fundacja GrowSPACE



Tomasz Szklarski,  
Wiceprezes zarządu  
Zmotywowani

## SESJA #1

---



Michał Kot, IRCenter

Wystąpienie nt. kondycja społeczeństwa i różnic międzypokoleniowych „Kondycja psychiczna współczesnych młodych w kontekście ich toksyn i endorfin”. Michał Kot, IRCenter/Socjolożki.pl.

Michał będzie gościł przedstawicieli pokolenia Z.



# W DOBRYM MIEJSCU

WYDARZENIE STACJONARNE  
w [dobrymmiejscu.pl](http://dobrymmiejscu.pl)

## SESJA # 2

---



Joanna Asman, Avigon,

i jej gościni

Małgorzata Furtak, Dyrektorka Biura BHP i Wellbeingu,  
Santander Bank Polska



Wystąpienie nt. kryzysów psychicznych „Z czym mierzą się ludzie” oraz komentarz gościni na temat strategicznego podejścia do troski o pracowników

## SESJA # 3

---



Emilia Brzóska, Fundacja GrowSPACE,

i jej gościni

Monika Majszczyk-Rudy, People & Transformation Director,  
IGT Poland



Wystąpienie nt. strategicznego podejścia do troski o pracowników. Co wiemy o naszych pracownikach, jak z tych danych możemy i powinniśmy korzystać. Jak nie utonąć w danych, jak omijać rafy fałszywych wniosków i jak znaleźć zaczarowane wyspy właściwych działań na podstawie prostych, ale systematycznie prowadzonych analiz.

# W DOBRYM MIEJSCU

WYDARZENIE DOSTĘPNE ON-LINE  
w [dobrymmiejscu.pl](http://dobrymmiejscu.pl)

## SESJA #4

---



Magda Pietkiewicz, Zmotywowani

i jej gościni

Aleksandra Bury. HR Managerka, Synergy Codes.



Wystąpienie nt. roli zaangażowania. Jak zwiększyć efektywność i zredukować stres? Zdolność radzenia sobie ze stresem ma kluczowe znaczenie dla naszej produktywności i ogólnego samopoczucia. Celem prelekcji jest nie tylko zrozumienie znaczenia zaangażowania pracowników, ale również poznanie praktycznych doświadczeń firm, które miały okazję pracować nad tym aspektem w swoich organizacjach.

PRZERWA: 12:50 – 13.00

## GOŚĆ SPECJALNY

---



dr Marzena Rusanowska – psycholożka,  
psychoterapeutka, trenerka, naukowczyni.

Prelegentka przedstawi badania, które prowadzi w Instytucie Psychologii Polskiej Akademii Nauk nad zaburzeniami emocjonalnymi oraz powrotem człowieka do pełni swojego funkcjonowania.



# W DOBRYM MIEJSCU

WYDARZENIE DOSTĘPNE ON-LINE  
w [dobrymmiejscu.pl](http://dobrymmiejscu.pl)

## GOSPODARZ WYDARZENIA



Łukasz Radzikowski, Senior Talent Acquisition Specialist w dziale People CBRE, od 20 lat w HR. Psycholog, wykładowca akademicki, trener HR i warszawski przewodnik miejski.

Wystąpienie nt. wewnętrznego doradztwa zawodowego CBRE stosowanego z założenia jako narzędzie rozwojowe, a w praktyce rozwojowe i well-beingowe dla pracowników i hiring managerów.

ZAKOŃCZENIE CZĘŚĆ ON-LINE: 13.00



Część stacjonarna wydarzenia odbędzie się w Warsaw UNIT, którym zarządza CBRE. Obiekt otrzymał nagrodę w kategorii Najlepszy budynek ekologiczny certyfikowany podczas gali konkursu Polskie Stowarzyszenie Budownictwa Ekologicznego PLGBC - Green Building Awards 2023!

CBRE to największa na świecie firma doradcza na rynku nieruchomości komercyjnych.

W Polsce istniejemy od 23 lat i zatrudniamy ponad 600 osób na terenie całego kraju.

Nasi Pracownicy to eksperci z wielu obszarów specjalizacji: od reprezentacji najemców i właścicieli budynków, zarządców nieruchomości, doradców strategicznych, po działy wsparcia biznesu, tj. badaczy rynku, dział wycen oraz działy operacyjne, takie jak D&T, People, Finanse, czy Marketing.

Jesteśmy firmą, która mocno stawia na ludzi, relacje i współpracę zarówno w organizacji, a także poza nią. Wellbeing pracowników, który będzie tematem przewodnim Konferencji, jest u nas jednym z kluczowych aspektów budowania bezpiecznego środowiska pracy, dlatego z przyjemnością bierzemy udział w inicjatywach tworzonych przez GrowSPACE.



# W DOBRYM MIEJSCU

WYDARZENIE DOSTĘPNE ON-LINE  
w [dobrymmiejscu.pl](http://dobrymmiejscu.pl)

## ORGANIZATORZY

---



### ZMOTYWOWANI

Firma reprezentowana przez prezeskę zarządu, Magdę Pietkiewicz. Ekspertka i autorka raportów: Zaangażowanie 2021, Zaangażowanie 2022, Kompas Kariery dla osób z niepełnosprawnościami 2023. Z wykształcenia Inżynier Ochrony Środowiska oraz absolwentka studiów MBA z zakresu zarządzania biznesem na Oxford Brookes University.



### IRCenter

Firma reprezentowana przez współzałożyciela i partnera, Michała Kota. Michał to ekonomista, statystyk, badacz ilościowy, prelegent, wykładowca. Opiekuje się projektami syndykatowymi i pomaga klientom dobierać rozwiązania badawcze do potrzeb biznesowych.



### GrowSPACE

Fundacja reprezentowana przez współzałożycielkę i szefową programów komercyjnych w obszarze People & Culture. Promotorka strategicznych programów troski o pracowników w organizacjach. Wspiera HR/EB/PR w budowaniu środowiska pracy – bezpiecznego i rozwijającego pod każdym względem.



### AVIGON

Firma reprezentowana przez prezeskę, Małgorzatę Głowacką-Pędras. Małgorzata jest współtwórczynią platformy wspierającej tradycyjne metody terapeutyczne i konsultacje prowadzone przez specjalistów z zakresu psychologii, coachingu, mentoringu, doradztwa biznesowego i wielu innych dziedzin związanych z psychologią.

